



**FOCUS**  
**GESUNDHEIT**  
**AUSGABE #03/24**



# FOCUS-GESUNDHEIT

## #03/24 „Kunst der Chirurgie“

Die Chirurgie vereint Medizin & Geschicklichkeit. Von der präzisen Handhabung eines Skalpells bei einer Herzoperation bis zur Feinmotorik eines Neurochirurgen bei der Entfernung eines Tumors - Chirurgen nutzen ihr Können, um Leben zu retten und Leiden zu lindern. In dieser Ausgabe erkunden wir die verschiedenen Fachbereiche von der Orthopädie bis zur plastisch-ästhetischen-Chirurgie.

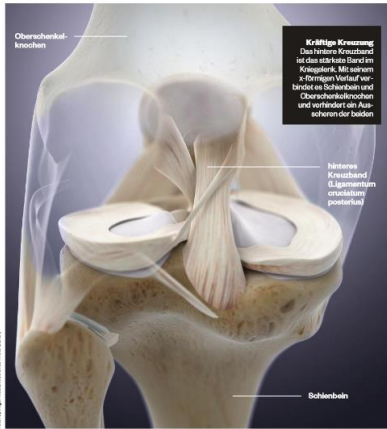
Mit u.a. folgenden Themenumfeldern:

- Endoprothetik am Beispiel der Hüfte – endlich wieder schmerzfrei leben
- Parkinson – Neues aus der Forschung
- Schönheits-Ops – Facelift, Brust-OP, Filler und Botox
- Diabetes – CGM für Typ-2 Diabetiker
- Wundversorgung & Narbenheilung

**EVT: 06.08.24 // AS: 03.06.24 // DU: 07.06.24**

•

# Mobil bleiben



- 24 Gelenksersatz
- 29 Rückenschmerzen
- 38 Bandscheibenvorfall
- 42 Orthopädie-Apps
- 44 Osteoporose
- 50 Knochenbrüche
- 64 Zipfeln beim Sport
- 68 Fibroma
- 84 Gicht
- 70 Arthrose und Gelenke
- 74 Schmerzmittel
- 76 Sanfte Helfer

**ORTHOPÄDIE**

Michał Honek begann seine Reha bereits sieben Tage nach der OP. Schon am Abend nach dem Eingriff hatte er sich in der Klinik auf der Bettkante aufgesetzt. Ein Physiotherapeut hatte ihm auf die Hüfte geholt.

In der Reha in Bad Windsheim bleibe man dem Aktiv-Credo treu. „Bettnähe ist heute kein Behandlungskonzept in der Orthopädie mehr“, sagt Martin Wick, Orthopäde und Chefarzt an der Kiliani-Klinik. „Wir mobilisieren die Patienten möglichst früh. Direkt nach der Operation und erst recht, wenn sie zu uns auf Reha kommen.“

Das passiert heute früher denn je: Dank der 2009 eingeführten Fallpauschalen für Gelenkersatz an Hüfte und Knie erhält eine Klinik keine festen Sätze mehr pro Aufenthaltstag, sondern eine Pauschale für die gesamte Behandlung. Die Folge: Patienten verlassen die Krankenhausstationen heute im Durchschnitt fünf Tage eher. Auch die Behandlung in Reha-Einrichtungen beginnt seither im Schnitt gut eine Woche früher.

„Unsere Aufgaben haben sich dramatisch verändert“, erklärt Chefarzt Wick. Reha sei heute viel medikationärer. „Wir müssen mehr Pflege und Schmerzmittel einsetzen, weil die Patienten weniger fit und mobil zu uns kommen.“ Wick bildet sich regelmäßig darin fort, wie Wunden zu versorgen sind – ursprünglich nicht Kerngebiet eines Orthopäden. In der kurzen Zeit können Operationsnarben kaum verheilen, häufig nässen sie oder entzünden sich gar. Auf jeder Station in Bad Windsheim arbeitet mindestens ein pflegerischer Wundmanager.

**T**rotzdem erhalten die Patienten mit einer neuen Hüfte oder einem neuen Knie kaum Schonzeit. Wer es nicht allein von seinem Zimmer in den Speisesaal oder zur Therapie schafft, wird zunächst abgeholt. Mit diesem Service ist aber nach einer Woche Schluss. „Gezielte Bewegung ist der einzige Weg, um die stützende Muskulatur rund um das Gelenk wieder aufzubauen“, sagt Wick.

Sogenannte blutige Entlassungen sind seit der Einführung von Fallpauschalen das Schreckgespenst in Reha-Einrichtungen. Tatsächlich habe sich die Zahl der zu behandelnden Wundheilungsstörungen seitdem vervierfacht, schätzt Gert Kirschak, Chefarzt der Poliklinik in Bad Nauheim bei Ulm. Immer wieder müsse man Patienten zurück ins Akutkrankenhaus schicken. Er sieht aber genauso positive Seiten der Entwick-

ANZEIGE

# ANZEIGE/ADVERTORIAL

## Im passenden Umfeld platziert

Buchen sie den gesunden Erfolg mit FOCUS-GESUNDHEIT. Sichern Sie sich die Aufmerksamkeit der Leser durch eine Anzeige oder ein Advertorial im Themenumfeld. Treffen Sie Ihre gesundheitsaffine Zielgruppe.

### Format

- U4
- 1/1 Seite Anzeige
- 1/2 Seite Anzeige
- 1/3 Seite Anzeige

### Kosten €

Media	19.600
Media	16.900
Media	10.900
Media	7.800

Mediakosten 2024: rabattbildend, rabattfähig, AE-fähig

# ALLE AUSGABEN 2024

Für jedes Thema das passende Umfeld



## #02/24 „ÄRZTELISTE“

EVT: 21.05.24 // AS: 18.03.24

- Diabetes
- Wechseljahre
- Muskeln & Knochen
- Osteoporose
- Bluthochdruck
- Medikamenten-ABC



## #03/24 „CHIRURGIE“

EVT: 06.08.24 AS: 03.06.24

- Endoprothetik
- Wundversorgung, Narben
- Diabetes Typ-2
- Parkinson
- Schönheits-OPs



## #04/24 „KLINIKLISTE“

EVT: 29.10.24 // AS: 26.08.24

- Krebs
- Herzkrankheiten
- Rare Disease
- CED
- Diabetes
- Rücken



## # 01/25 „REHALISTE“

EVT: 10.12.24 // AS: 07.10.24

- Schmerzen
- Magen/Darm
- Herzgesundheit
- Immunsystem, Erkältung
- Diabetes
- Schlaf & Stress

# TITELINFORMATIONEN



# DIE 360 GRAD MARKENWELT VON FOCUS GESUNDHEIT

Alles rund um Ihre Gesundheit

**FOCUS**  
GESUNDHEIT

PRINT



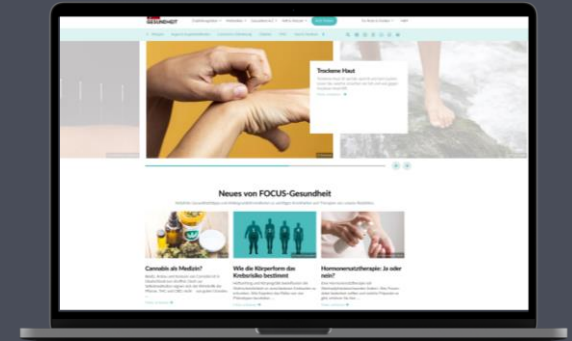
## FOCUS Gesundheit Print Magazin

Erscheinung: 4 x im Jahr  
Druckauflage: 85.000 Ex.

Newsletter: 16.100 Abonnenten

## Focus-gesundheit.de

- UU: 0,76 Mio.
- Visits: 1,10 Mio.
- PI: 1,49 Mio.



DIGITAL

360°

**FOCUS**  
GESUNDHEIT

PODCAST



## Podcast „Auf Herz & Nieren“

- zweiwöchentlich
- Reichweite:  
ca. 8.000-10.000 Streams/Monat

## Social Media



Instagram: 17.100 Follower  
@focus\_gesundheit



Facebook: 65.000 Follower  
FOCUS Gesundheit



Youtube: 5.620 Abonnenten  
FOCUS Gesundheit



Whatsapp: 4.927 Abonnenten  
FOCUS Gesundheit

SOCIAL MEDIA

# FOCUS-GESUNDHEIT AUF EINEN BLICK

Die Marke kompakt

FOCUS-GESUNDHEIT ist das Gesundheitsmagazin für alle, die mehr wissen wollen. In Print und Online auf focus-gesundheit.de beleuchtet die Redaktion ein Thema von allen Seiten: Artikel, Experteninterviews und Infografiken erklären Entstehung, Vorbeugung und Behandlung einer Erkrankung sowie die Therapiechancen von morgen. Als weiteren Service gibt es in jedem Heft themenspezifische Listen mit den Top-Ärzten und (Reha-) Klinken, sowie Online das Arztsuche-Tool.

## PRINT

Druckauflage	85.000 Ex.
1/1 Brutto	€ 16.900
Erscheinung	4 x p.A.
Copy-Preis	€ 9,90

## DIGITAL

Visits	1,1 Mio.
Unique User	0,76 Mio.

## SOCIAL

Facebook	65.000
Instagram	17.100
WhatsApp	4.900



**FOCUS-GESUNDHEIT ist der Experte im Bereich RX-Kommunikation und umfassender Ratgeber für die Leser und Patienten**

Quelle: Verlagsangabe, Google Analytics, Social Media, Stand Oktober 2023

