

LISA

PREISLISTE

BEST SELLER

Ihr Gratis-Extra: Niedliche Tier-Sticker

Lisa

Nr. 29/12.7.2023 Deutschl. 1,59 €
Deutschl. 1,75 € | Schweiz 2,00 € | Italien 1,90 € | France 2,00 € |
Belgien/Spanien/Portugal 2,10 € | Norwegen 2,20 € | Österreich 2,20 € | Slowo 2,00 € |
Ungarn 1,70 € | Island 2,00 € | Dänemark 1,70 € | Kanada 1,70 € | 2,25 €

5 einfache Yoga-Übungen gegen Rückenschmerzen
S. 14/15

www.lisa.de

Am Wochenende: Genießen wie Gott in Frankreich S. 40-42

In der Woche: Günstige, schnelle Küche für jeden Tag S. 32/33

Sigrun (60) wagte nach der Scheidung ein Experiment S. 67

„Der Neustart als Granny-Au-Pair veränderte alles“

Jede Zehnte ist betroffen S. 72/73

Endometriose – die unverstandene Frauen-Krankheit

Dr. Sönje Kodan ist Cheffärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Bauchweg mit der Beeren-Diät S. 24-26

Die Powerfrüchte lassen Fett schmelzen und vertreiben Heißhunger

Mit drei Fragen zum wahren Ich
Der magische Persönlichkeitstest aus Tibet S. 66/69

Palmenblätter, exotische Blüten, bunte Vögel S. 8/9

Werden Sie zur Dschungel-Queen

Farbenfroher Sichtschatz
Sommerblumen schaffen gemütliche Rückzugsorte S. 16/17

Nr 2024 | 1

Gültig ab 01.01.2024

BCN.

brand-community-network.de

VERLAGSANGABEN & ANSPRECHPARTNER

Verlag

M.I.G. Medien Innovation GmbH
Hubert-Burda-Platz 1
D-77652 Offenburg

Geschäftsführung Verlag

Sven Dams
T +49 781 84 3473
sven.dams@burda.com

Geschäftsführung BCN

Tobias Conrad
Brand Community Network GmbH
Arabellastraße 23
D-81925 München
T +49 89 9250 2621
tobias.conrad@bcn.group

Sales Director

Susanne Müller
T +49 89 9250 4619
susanne.mueller@bcn.group

Print Management/Placement

Gregor Dörflinger
Brand Community Network GmbH
Hauptstraße 127
D-77652 Offenburg
T +49 781 84 3731
gregor.doerflinger@bcn.group

Ad Management/Order Management

Brand Community Network GmbH
Hauptstraße 127
D-77652 Offenburg
T +49 781 84 3751
orders@bcn.group

Ihre BCN Sales Ansprechpartner

finden Sie unter:
brand-community-network.de/ansprechpartner

Erscheinungsweise & Erstverkaufstag

wöchentlich, Mittwoch
(Änderungen vorbehalten)

Erscheinungsort

Offenburg, PZN 534783

Bankkonten

Commerzbank AG
IBAN: DE54 6808 0030 0723 4120 00
BIC: DRES DEFF 680
UniCredit Bank AG
IBAN: DE19 7002 0270 0015 0249 05
BIC: HYVEDEMMXXX

Zahlungsbedingungen

Rechnungen sind innerhalb von 30 Tagen nach Rechnungsdatum rein netto fällig. Bei Vorauszahlung gewährt der Verlag 1% Skonto, sofern der Rechnungsbetrag spätestens am Erscheinungstag der Ausgabe, in der die Anzeige veröffentlicht wird, eingeht und keine älteren Rechnungen offen sind. Bei Überschreitung des Zahlungsziels werden Verzugszinsen lt. Ziffer 11 der AGB von 5% über dem jeweiligen Basiszinssatz gem. § 1 Abs. 1 Satz DÜG berechnet. Alle Preise sind Nettopreise. Es wird die gesetzliche Mehrwertsteuer aufgeschlagen. Bankeinzugsverfahren ist möglich.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Alle Anzeigenaufträge werden ausschließlich gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen ausgeführt. Diese sind beim BCN direkt zu beziehen oder können im Internet eingesehen werden:
brand-community-network.de/agb

Technische Angaben

Die aktuellen und verbindlichen technischen Angaben finden Sie, auch zum Download als PDF, unter:
duon-portal.de/

Anlieferung Druckunterlagen

Bitte liefern Sie alle Druckunterlagen digital an über duon-portal.de. Support erhalten Sie unter:
support@duon-portal.de oder T +49 40 3741 1750.

Allgemeiner rechtlicher Hinweis

Die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Verlage angegebenen Ansprüche auf Gewährleistung setzen die Einhaltung der im DUON-Portal angegebenen zertifizierten technischen Anforderungen und Standards sowie der Anlieferung über das DUON-Portal voraus. Dies gilt auch bei einer Datenlieferung ohne Proof.

Anzeigenbuchung Online

Die aktuellen und verbindlichen technischen Anzeigenbuchungen können auch über das Online-Buchungs-System (OBS) übermittelt werden:
obs-portal.de/

PREISE & FORMATE

Format	Platzierung	Anschnitt*	Preis
2/1 Seite	Standard	430 x 280	46.400 €
1/1 Seite	Standard	215 x 280	23.200 €
3/4 Seite hoch	Standard	156 x 280	19.900 €
2/3 Seite hoch	Standard	138 x 280	18.000 €
2/3 Seite quer	Standard	215 x 182	18.000 €
1/2 Seite hoch	Standard	106 x 280	16.900 €
1/2 Seite quer	Standard	215 x 140	16.900 €
1/3 Seite hoch	Standard	72 x 280	12.400 €
1/3 Seite quer	Standard	215 x 93	12.400 €
1/4 Seite hoch	Standard	56 x 280	9.700 €
1/4 Seite quer	Standard	215 x 72	9.700 €
2/1 Seite	Opening Spread	430 x 280	55.600 €
1/1 Seite	2. Umschlagsseite	215 x 280	25.400 €
1/1 Seite	4. Umschlagsseite	215 x 280	25.400 €

*Angaben Breite x Höhe in mm

Anzeigenkombinationen:

Für die Kombination von Anzeigen ergibt sich im Vergleich zu separaten Anzeigenbuchungen ein reduzierter Kombi-Vorteilspreis. Die unterschiedlichen Kombinationen und die entsprechenden Kombi-Rabatte finden Sie in den jeweiligen separaten Preislisten.

Native Ads:

Formate und Preise für redaktionell gestaltete Advertorials (Print) auf Anfrage. Weitere Infos siehe brand-community-network.de/werbeloesungen/print/native-ads

Konsequente Anzeigen:

Zuschlag bei zwei und mehr aufeinanderfolgenden seitenanteiligen Anzeigen: 10%

Festplatzierung:

Vereinbarte Festplatzierungen (z.B. Platzierung als erster einer Branche, Warengruppe, etc.) berechtigen den Verlag zu einer Berechnung eines Platzierungszuschlages.

Satzspiegelformate:

Auf Anfrage.

Preisliste Digital:

Die Preislisten zu Digital Media finden Sie auf der BCN Homepage unter brand-community-network.de/werbeloesungen/digital/preise

AD SPECIALS

Preise per Tsd.	Auflage exkl. Abo*	Abo Auflage
Beihefter		
bis 4 Seiten	70 €	84 €
bis 8 Seiten	74 €	94 €
bis 12 Seiten	79 €	105 €
Partner-Postkartendurchhefter		
Beikleber		
Postkarte bis 10 g	48 €	60 €
Booklet bis 10 g		auf Anfrage
Booklet bis 20 g		auf Anfrage
Warenprobe bis 10 g	61 €	73 €
Warenprobe bis 20 g	61 €	80 €
Beilagen		
bis 20 g	78 €	100 €
bis 30 g	87 €	111 €
bis 40 g	91 €	123 €
bis 50 g	96 €	133 €

Weitere Ad Specials sind auf Anfrage möglich.

Die Preise gelten für die Belegung von mindestens der kompletten Inlandsauflage.

Der Verlag behält sich bei Belegungen unter der Inlandsauflage ein Schieberecht vor.

Kleinere Belegungseinheiten z.B. nach Nielsegebieten oder Bundesländern sind möglich.

Hierfür wird kein Zuschlag berechnet.

Mindestbelegung für alle Ad Specials: 50.000 Exemplare.

*Die Auflage "exklusive Abo" setzt sich aus den Druckauflagen für die Vertriebssparten Einzelverkauf, Lesezirkel, Bordexemplare und Sonstiges ohne E-Paper zusammen.

Alle tariflichen Ad Specials sind rabattbildend und rabattfähig.

Berechnungsgrundlage:

Ist die bei der Auftragsbestätigung vorliegende Planauflage bzw. IVW Quartalsmeldung, jeweils exklusive der E-Paper Exemplare.

Anliefermenge:

Druckauflage laut Auftragsbestätigung zzgl. 2% Zuschuss. Um kurzfristig auf Auflagenschwankungen reagieren zu können, empfiehlt sich vor Drucklegung eine nochmalige Rücksprache mit Print Management/Placement.

Anlieferadresse und Termine:

Entnehmen Sie bitte der jeweiligen Auftragsbestätigung. Eine Wareneingangskontrolle findet in der Druckerei nicht statt.

Anlieferbedingungen:

Ad Specials müssen gemäß den Richtlinien des Bundesverbandes für Druck und Medien angeliefert werden sowie eindeutig für Objekt und Ausgabe gekennzeichnet sein. Die Anlieferung muss frei Haus Verarbeitungsort erfolgen.

Auftrags- und Rücktrittstermine:

Siehe „Termine“; aus Verfügbarkeitsgründen ist eine möglichst frühzeitige Reservierung zu empfehlen.

Vorbehalt:

Bei eventuell auftretenden Verarbeitungsschwierigkeiten hat die Fertigstellung der Auflage Vorrang gegenüber der Verarbeitung von Sonderinsertionen.

AdSpecial Portal:

Verbindliche technische Angaben zu Ad Specials sowie Informationen zu Terminen, Mustern und Anlieferung stehen für die teilnehmenden Objekte unter adspecial-portal.de zum Download bereit.

Beikleber:

Basis ist eine 1/1 Trägeranzeige.

Postzusatzentgelte:

Diese fallen an bei Warenproben und Gegenständen ab 2,5 mm Dicke. Für überformatige Umsetzungen greift der Tarif CoverPlus der Deutschen Post.

Muster:

Muster müssen zum Sonder-Anzeigenschluss bzw. bis spätestens 6 Wochen vor EVT vorliegen. Für Warenproben 50 Muster, für alle weiteren mindestens fünf. Anzuliefern an: Brand Community Network GmbH, Print Management, Hauptstraße 127, D-77652 Offenburg

TERMINE

Attraktive Umfelder, Sonderthemen und Themen -Specials liefert Ihnen der BCN-Umfeldplaner:
brand-community-network.de/umfeldplaner

Ausgabe	EVT	AS*	DU**	Sonder-AS***
2/24	03.01.24	06.12.23	08.12.23	15.11.23
3/24	10.01.24	13.12.23	15.12.23	22.11.23
4/24	17.01.24	20.12.23	22.12.23	29.11.23
5/24	24.01.24	27.12.23	29.12.23	06.12.23
6/24	31.01.24	03.01.24	05.01.24	13.12.23
7/24	07.02.24	10.01.24	12.01.24	20.12.23
8/24	14.02.24	17.01.24	19.01.24	27.12.23
9/24	21.02.24	24.01.24	26.01.24	03.01.24
10/24	28.02.24	31.01.24	02.02.24	10.01.24
11/24	06.03.24	07.02.24	09.02.24	17.01.24
12/24	13.03.24	14.02.24	16.02.24	24.01.24
13/24	20.03.24	21.02.24	23.02.24	31.01.24
14/24	26.03.24	28.02.24	01.03.24	07.02.24
15/24	03.04.24	06.03.24	08.03.24	14.02.24
16/24	10.04.24	13.03.24	15.03.24	21.02.24
17/24	17.04.24	20.03.24	22.03.24	28.02.24
18/24	24.04.24	27.03.24	28.03.24	06.03.24
19/24	30.04.24	03.04.24	05.04.24	13.03.24
20/24	07.05.24	10.04.24	12.04.24	20.03.24
21/24	15.05.24	17.04.24	19.04.24	27.03.24
22/24	22.05.24	24.04.24	26.04.24	03.04.24
23/24	29.05.24	30.04.24	03.05.24	10.04.24
24/24	05.06.24	08.05.24	10.05.24	17.04.24
25/24	12.06.24	15.05.24	17.05.24	24.04.24
26/24	19.06.24	22.05.24	24.05.24	30.04.24
27/24	26.06.24	29.05.24	31.05.24	08.05.24
28/24	03.07.24	05.06.24	07.06.24	15.05.24
29/24	10.07.24	12.06.24	14.06.24	22.05.24
30/24	17.07.24	19.06.24	21.06.24	29.05.24
31/24	24.07.24	26.06.24	28.06.24	05.06.24
32/24	31.07.24	03.07.24	05.07.24	12.06.24
33/24	07.08.24	10.07.24	12.07.24	19.06.24
34/24	14.08.24	17.07.24	19.07.24	26.06.24
35/24	21.08.24	24.07.24	26.07.24	03.07.24
36/24	28.08.24	31.07.24	02.08.24	10.07.24
37/24	04.09.24	07.08.24	09.08.24	17.07.24
38/24	11.09.24	14.08.24	16.08.24	24.07.24
39/24	18.09.24	21.08.24	23.08.24	31.07.24
40/24	25.09.24	28.08.24	30.08.24	07.08.24
41/24	01.10.24	04.09.24	06.09.24	14.08.24
42/24	09.10.24	11.09.24	13.09.24	21.08.24
43/24	16.10.24	18.09.24	20.09.24	28.08.24
44/24	23.10.24	25.09.24	27.09.24	04.09.24
45/24	30.10.24	02.10.24	04.10.24	11.09.24
46/24	06.11.24	09.10.24	11.10.24	18.09.24
47/24	13.11.24	16.10.24	18.10.24	25.09.24
48/24	20.11.24	23.10.24	25.10.24	02.10.24
49/24	27.11.24	30.10.24	31.10.24	09.10.24
50/24	04.12.24	06.11.24	08.11.24	16.10.24
51/24	11.12.24	13.11.24	15.11.24	23.10.24
52/24	17.12.24	20.11.24	22.11.24	30.10.24
53/24	23.12.24	27.11.24	29.11.24	06.11.24
1/25	31.12.24	04.12.24	06.12.24	13.11.24

* Anzeigenschluss & Rücktrittstermin

** Anlieferungstermin für Druckunterlagen

*** Anzeigenschluss & Rücktrittstermin für Ad Specials, Sonderformate, Sonderplatzierungen

SPECIALS

Geplante Specials 2024

Titel	EVT	AS*	DU**
LISA Frühling	16.01.24	05.12.23	05.12.23
LISA Ostern	23.01.24	12.12.23	12.12.23
LISA Sommer	23.04.24	12.03.24	12.03.24
LISA Herbst	13.08.24	02.07.24	02.07.24
LISA Weihnachten	17.09.24	06.08.24	06.08.24
LISA Winter	29.10.24	17.09.24	17.09.24

* Anzeigenschluss & Rücktrittstermin

** Anlieferungstermin für Druckunterlagen

Preise & Formate

Titel	Format	Platzierung	Anschnitt*	Preis
LISA Sonderhefte	1/1 Seite	Standard	auf Anfrage	11.000 €
LISA Sonderhefte	1/2 Seite	Standard	auf Anfrage	7.800 €

*Angaben Breite x Höhe in mm